



Kheesxaws Zes Qe Menyuam (Ovarian Cancer)...

Yam Uas Txhua Tus Poj Niam Yuav Tsum Paub

Kuv Yuav Ceev Faj Txog Yam Dabtsi?

Tus kabmob kheesxaws zes qe menuam (ovaries) nrhiav tau nyuaj kawg nkaus. Ntau zaus Yuav tsis muaj Yam qhia hais tias muaj mob txog thaum uas tus kabmob twb huam mus thoob ib ce lawm. Ntau Yam uas koj mloog tau los txawv txav Yuav tsis qhia hais tias koj mob kheesxaws. Tej Yam li hauv qab no Yuav tsis yog Yam qhia hais tias mob kheesxaws, tabsis yog koj muaj koj Yuav tsum qhia rau koj tus kws khomob sai li sai tau:

- Tsam plab los yog plab o los si su tuaj vim muaj kua los dej ntawv nyob hauv. Qhov so tuaj no nws tsi yog zoo li thaum koj coj khaub ncaws es koj muaj;
- Koj qhov hnyav nce los yog poob Yam koj tsis paub hais tias vim li cas;
- Ib ncig ntawm koj lub plab loj tuaj.
- Los ntshav los yog lwm Yam los ntawm koj qhov chaw mos los (uas tsis yog koj coj khaub ncaws);
- Lwm Yam teebmeem nyob hauv koj lub plab uas tsi txawj zoo xws li mob plab, tsam plab, los yog xeev ntuav;
- Mob duav los yog mob ceg.

Dabtsi Ua Tau Kom Kuv Txoj Kev Yuav Mob Kheesxaws Zes Qe Menyuam Muaj Ntau Ntxiv?

Yam uas Yuav ua tau koj txoj kev mob kheesxaws ntawm zes qe menuam muaj ntau ntxiv yog:

- Muaj noob nyog tshaj 50 xyoo;
- Coj khaub ncaws thaum noob nyog tseem yau (ua ntej thaum muaj 12 xyoo);
- Cev tsis tau xeeb tub los yog Yug menuam dua ib zaug li;
- Yug thawj thawj tus menuam tom qab muaj noob nyog 30 xyoo;
- Haus luam yeeb;
- Cev tsis xeeb tub li;
- Mob kheesxaws ntawm mis, tam sim no los yav tas los;

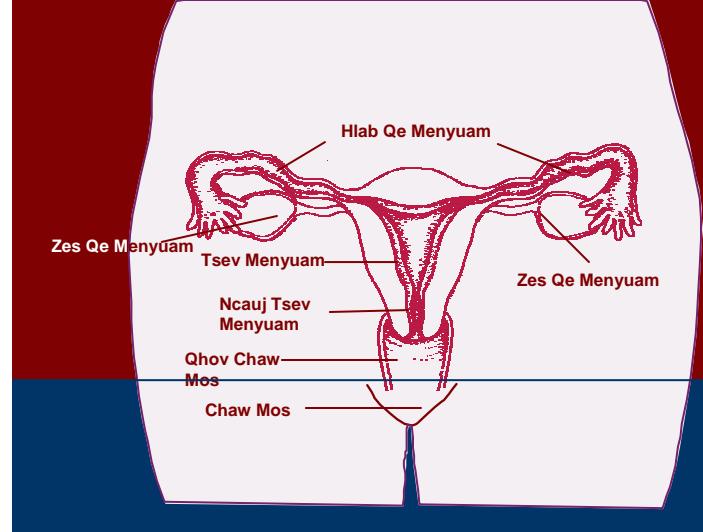
- Muaj cov neeg koom niam koom txiv uas mob kheesxaws ntawm mis, txoj nyuv qhuav ze ntawm qhov chaw tawm rooj (colon), los yog zes qe menuam;
- Yog ib tus neeg rog;
- Siv txoj kev kho hu ua *estrogen replacement* uas yog ib txoj kev ntxiv Yam tshuaj *estrogen* rau poj niam lub cev tau ntau xyoo los lawm.

Kuv Yuav Ua Li Cas Thiaj Li Yuav Pab Nrhiav Tau Tus Kabmob Kheesxaws Zes Qe Menyuam Kom Ntxov?

- Cov poj niam uas nrog txiv neej pw los yog muaj 18 xyoo rov saum Yuav tsum tau muaj txoj kev ntsuam xyuas hu ua *pelvic exam* txhua txhua xyoo.
- Lub sij hawm koj muaj koj qhov *pelvic exam*, kws khomob Yuav xyuas saib koj cov khoom nyob ib ncig ntawm koj lub plab mog puas loj, me, los zoo li cas. Tabsis feem ntau ntawm cov kheesxaws zes qe menuam nrhiav pom nyuaj heev. Nws nyuaj vim lub zes qe menuam nyob tob heev. Qhov kev ntsuam xyuas *Pap* nrhiav tau kheesxaws ncauj tsev menuam ntxov, tabsis Yuav nrhiav tsis tau kheesxaws zes qe menuam ntxov.
- Muaj lwm txoj kev ntsuam xyuas uas pab nrhiav kabmob kheesxaws zes qe menuam, tabsis ntau zaus Yuav nrhiav tsis tau thaum ntxov. Koj tus kws khomob Yuav nrog koj sib tham saib txoj kev ntsuam xyuas twg Yuav yog txoj zoo tshaj rau koj. Txoj kev ntsuam xyuas Yuav siv Yuav yog los ntawm koj lub noob nyog thiab koj kev mobnkees yav tas los thiab qhov koj mloog tau hais tias txawv nyob hauv koj lub cev. Cov kev ntsuam xyuas no Yuav muaj tso ntshav mus tshuaj xyuas thiab ib txoj kev ntsuam xyuas hu ua *ultrasound*.

Txuas phab tom qab





Kho Kabmob Kheesxaws Zes Qe Menyuam Yuav Kho Li Cas?

Muaj ntau txoj kev uas kws khomob yuav siv los kho kabmob kheesxaws zes qe menyuam.

- Muab ib lub los ob lub zes qe menyuam, txoj hlab qe menyuam, thiab lub tsev menyuam hlais tawm. Yog nrhiav tau ntxov, tej zaum kws khomob yuav hlais lub zes qe menyuam uas muaj kheesxaws tawm xwb. Qhov no yuav zoo rau cov poj niam uas tseem hluas vim tej zaum lawv tseem yuav xav muaj tub ki yav tom ntej.
- Tom qab muab hlais tawm lawm, kws khomob yuav siv cov tshuaj hle plaub hau mus tua cov kheesxaw uas tseem tshuav.
- Nyob tebchaw Asmesliskas, kws khomob tsis siv hluav taws xob los hlawv yam kheesxaws no.



Txhua tus pojniam uas nrog txivneej pw los yog muaj 18 xyoo yuav tsum muaj txoj kev ntsuam xyuas pelvic exam txhua txhua xyoo.

Qhov Kuv Tseem Yuav Muaj Txoq Sia Nyob Muaj Ntau Npaum Li Cas Tom Qab Muaj Kabmob Kheesxaws Zes Qe Menyuam?

- Feem ntau ntawm cov mob yam kabmob no(90%) yuav nyob li 5 xyoo los ntev dua yog nrhiav tau tus kabmob ntxov.
- Cov poj niam uas tas sim neej rau tus kabmob kheesxawm ntawm zes qe menyuam muaj coob tshaj cov uas tas sim neej rau lwm tus kabmob kheesxaws xws li ntawm mis, ntawm ncauj tsev menyuam, thiab tsev menyuam.

Qhia koj tus kws khomob yog koj muaj tej yam li hais los saum no. Nrog koj tus kws khomob tham yog koj muaj lus nug txog koj kev mobnkees los kev khomob. Koj tus kws khomob yuav qhia tau rau koj ntau yam txog kev mob kheesxaws zes qe menyuam.

*Tau Qhov Twg Los: California Cancer Registry (CDHS/CSS)
American Cancer Society Facts and Figures 2004.*

Yog xav tau daim ntawv Feebmeej ntawm no mus luam tau nyob hauv California Department of Health Services Office of Women's Health web site: www.dhs.ca.gov/director/owh.

Arnold Schwarzenegger, Governor
State of California

S. Kimberly Belshé, Secretary
Health and Human Services Agency

Sandra Shewry, Director
Department of Health Services

Revised 11/04